



El próximo día 7 de Diciembre

La Asociación Deportiva y Cultural "El Sopro" organiza desde Soria, la subida a la cumbre del Moncayo (2.316 mts), como etapa 41 de la futura publicación "Subiendo España a un libro"

Coronar la cumbre más alta de cada provincia, un total de 50, junto con dos rutas de senderismo por las ciudades autónomas de Ceuta y Melilla, es uno de los objetivos de sus organizadores, que durante todo un año están recorriendo la geografía española, subiendo cumbres y escribiendo un libro, el objetivo principal del proyecto.



Madrid, Diciembre 2014.- Soria. Fecha, 7 de Diciembre de 2014. Objetivo: coronar la cumbre del Moncayo, su cumbre más alta, con 2.316 mts de altitud, acompañados de cualquier voluntario/a con ánimo de emprender un reto (que es lo que sus organizadores han denominado la "marea naranja").

Durante todo un año, los responsables de la Asociación deportiva y cultural "El Soplo", se encuentran **coronando** la cumbre más alta de cada provincia, más dos rutas de senderismo por las ciudades autónomas de Ceuta y Melilla, alcanzando un total de 52 destinos.

En este momento, el proyecto se encuentra en su etapa 40 de un total de 52, habiendo comenzado el mismo en Abril de 2014 y el objetivo de terminarlo doce meses después. Hasta la fecha, se han hecho eco de este reto, la prensa escrita local de provincias ya coronadas, y entrevistas en directo en emisoras como la Cadena Ser.

El objetivo es **promocionar el proyecto en cada provincia** y que cualquier persona pueda participar en la subida. *"Lo bueno que tiene subir las cumbres más altas de cada provincia es que no son las más altas de España, objetivo más restringido para cualquier persona, sino que nos podemos encontrar, por ejemplo, con picos de menos de 1.000 metros al alcance de la mayoría de las personas con un mínimo de preparación"*-apunta Sergio Noguerras, uno de los responsables del proyecto.

Por otro lado, el otro objetivo es escribir un libro sobre estas cumbres que se publicará dentro de un año. Se trata del "I Estuche Naranja del Soplo: Subiendo España a un libro". *"La palabra estuche la utilizamos en recuerdo de nuestras clases de EGB, y sintetizan el objeto del libro: Práctico, Ameno y para casi todos los públicos"*, explica a su vez, Fernando Camacho, otro responsable del proyecto.

La marea naranja será convocada en cada provincia con anterioridad, indicando el punto de reunión y el material necesario según las previsiones meteorológicas y la dificultad de la subida. *"A cada participante de la marea naranja se le entregará una **camisa conmemorativa** del proyecto, se le dará la oportunidad de colaborar en el libro representando a su provincia y se le entregará una edición online gratuita del mismo una vez editado"*, concluye Fernando Camacho.

La subida al Moncayo, Soria (2.316 mts)

Lugar de partida: Santuario de la Virgen del Moncayo, parque Natural del Moncayo.

Hora. 9.00 hrs

Distancia: 9,5 kms

Desnivel positivo (ascenso acumulado): 700 metros.

Dificultad: Media, por la época del año en la que nos encontramos, con frío y posibilidad de nieve, y por tratarse de la cumbre más alta de Soria.

Duración estimada de la ruta: Aproximadamente de 5 horas. El objetivo es coronar juntos la cumbre del Moncayo, la cumbre más alta de la provincia de Soria (2.316 mts); el nivel no es lo importante sino el afán de superación, por ese motivo la amplitud de intervalo respecto a la duración.

A quién va dirigido: A cualquier persona que de manera voluntaria desee subir Soria en compañía de Elsoplo. Nos dirigimos a personas con el sacrificio de afrontar un reto y participar en un Libro a publicar posteriormente.

Financiación. El proyecto se autofinancia, no cuenta con patrocinadores, y está abierto a la participación voluntaria y desinteresada de todas las personas que lo deseen y quieran realizar una aportación intelectual, de gestión, económica o con su granito de arena en la subida.

Regalos: Todos los participantes recibirán una camisa conmemorativa del proyecto, y a posteriori, una edición especial online y gratuita del libro una vez editado.

Responsabilidad. La adhesión a esta ruta es voluntaria. Cada persona asume por sí misma riesgo y responsabilidad. Los menores de edad deben ir, obligatoriamente, acompañados de un adulto.

Inscripciones: La inscripción es necesaria para conocer la talla de la camiseta que entregaremos a quienes se unan a este proyecto, y para saber el número de personas que emprenderemos la subida.

Por correo electrónico: elsoplo@elsoplo.es

Datos necesarios: Nombre y apellidos, y talla de la camiseta.

Más información en:

www.elsoplo.es

Material: A modo orientativo, en www.elsoplo.es, dentro del proyecto, se adjunta una lista de material mínimo e imprescindible, aconsejable y recomendable.

SOBRE EL SOPLO

El Soplo está formado por Fernando Camacho, Licenciado en Ciencias Empresariales; Community Manager, Marketing de Contenidos (Content Curator) y competencias tecnológicas CM; coordinador deportivo, Monitor sociocultural, ocio y tiempo libre; y Sergio Nogueras, Licenciado en Magisterio de Educación Física.

Ha tenido menciones en periódicos territoriales por su participación en pruebas como la Maratón Aneto Posets, la carrera nocturna e invernada "Ternua Snow Running", la reciente subida al Mont Blanc, caminos de Santiago en sus diferentes vías andando y en bici, grandes recorridos por los Pirineos y los Alpes...y próximamente el objetivo es enfrentarse a nuevos retos como la ruta alta del Everest en el Himalaya.

Hasta ahora nos hemos dedicado a competir y a superar retos deportivos, unos mejor que otros, pero ahora ha llegado el momento de superar un nuevo reto, hacer creer a la gente que si uno quiere puede, y a su vez, ser partícipes en la edición del libro.

Lo que queremos hacer entender es que no competimos contra nadie, corremos nuestra propia carrera que es superar retos personales que nos llevan a fijar nuestros propios límites, límites que estamos convencidos se encuentran mucho más lejos de lo que cada uno puede pensar. Y cada uno debe buscar, fijar y aproximarse a los suyos.

No tenemos deseos de jugar a ser mejores que nadie, sólo aspiramos a ser un poco mejores que ayer, porque somos personas antes que deportistas, y creemos que lo importante en la vida es desarrollarse personalmente y no pasar desapercibidos por la misma. Y todos podemos, es cuestión de marcar tus propios retos que te aproximen a tus límites, y es cuestión de querer y creer. Quizás este camino no sea el correcto, quizás este camino sea el comienzo hacia la felicidad, quizás por este camino todos podamos ser felices. Quizás. Concluye Fernando Camacho.